



# FREEDOM *2025-2026* WELLNESS CLUB



**¡Transforma tu cuerpo y mente con un concepto único!**

- Sesiones disponibles por la mañana y por la tarde
- Guiado por instructores con experiencia
- Descuentos para socios del club

**LUNES - VIERNES**

**[www.freedomdancesjd.com](http://www.freedomdancesjd.com)**

|              | LUNES                                                                                   | MARTES                                                                                    | MIÉRCOLES      | JUEVES                                                                                      | VIERNES                                                                                   |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:30-10:30H | BARRÉ                                                                                   |                                                                                           | PILATES        |                                                                                             | PILATES                                                                                   |
| 10:30-11:30H | FITDANCE CONTROL                                                                        |                                                                                           | STRETCH & FLOW |                                                                                             | STRETCH & FLOW                                                                            |
| 18:30-19:30H |                                                                                         | PILATES  |                |                                                                                             |                                                                                           |
| 19:30-20:30H | BARRÉ  | PILATES  |                | PILATES  | BARRÉ  |

 DESCUENTOS EN LAS CLASES SELCCIONADAS SUJETO A CONDICIONES CONSULTANOS PARA MÁS INFORMACIÓN Y PRECIOS

|                                    |      |
|------------------------------------|------|
| Freedom Wellness Club - 4 clases   | 50€  |
| Freedom Wellness Club - 8 clases   | 85€  |
| Bono 4 clases grupales +1 privada  | 110€ |
| Bono 8 clases grupales +2 privadas | 215€ |
| Membership (Julio y Agosto)        | 8€   |

\*ES NECESARIO CONSUMIR LAS CLASES DENTRO DEL MES CONTRATADO



**OFERTA DE BIENVENIDA**  
CLASE DE PRUEBA GRATIS  
-10% EN CLASES PRIVADAS  
POR 3 MESES  
(VÁLIDO PARA NUEVOS ALUMNOS CON RESERVA PREVIA)



RESERVA TU CLASE EN  
[WWW.FREEDOMDANCESJD.COM](http://WWW.FREEDOMDANCESJD.COM)